

Fiche technico-sportive

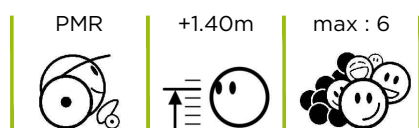
Janv. 2020

ref. SF 033 - Station à poids de corps



BVCert. 6020127

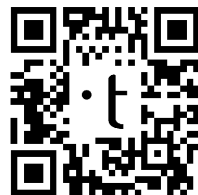
Fit^{it}ness



Objectifs :



Pour plus d'exercices :



Fiche technico-sportive

ref. **SF 033** - Station à poids de corps

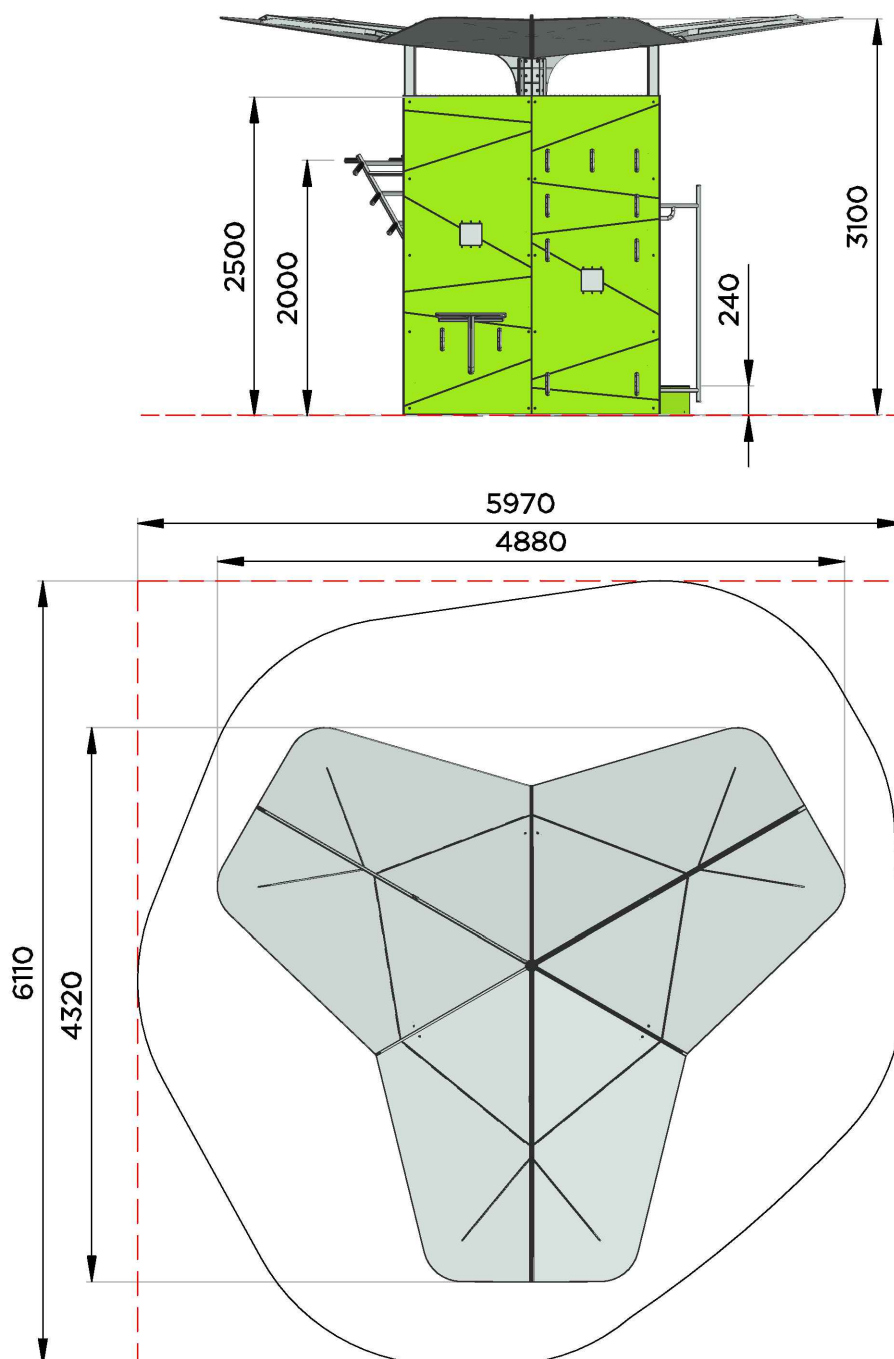
Vue élévation et plan de masse

Hauteur de chute libre : 1.00 m

Zone d'évolution : 28.30 m²

Zone de sécurité libre de tout obstacle, à recouvrir entièrement de sol amortissant quand nécessaire.

Réf	Installation autorisée			Sol amortissant obligatoire		
		Gazon	Terreau naturel	Béton, enrobé, stabilisé		
HCL < 1m		✓	✓	✓		
1m < HCL < 1.20m		✓	✓	●		
1.20m < HCL < 1.50m		✓	●	●		
HCL > 1.50m		●	●	●		



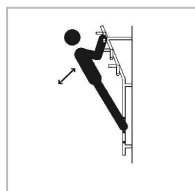
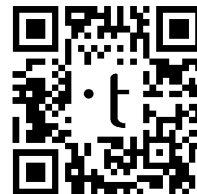
Fiche technico-sportive

ref. SF 033 - Station à poids de corps

Agrès x 06

Exercices x 54

Pour plus d'exercices :



Espalier

Réf SF-BT

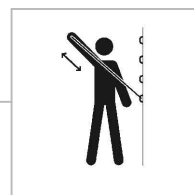
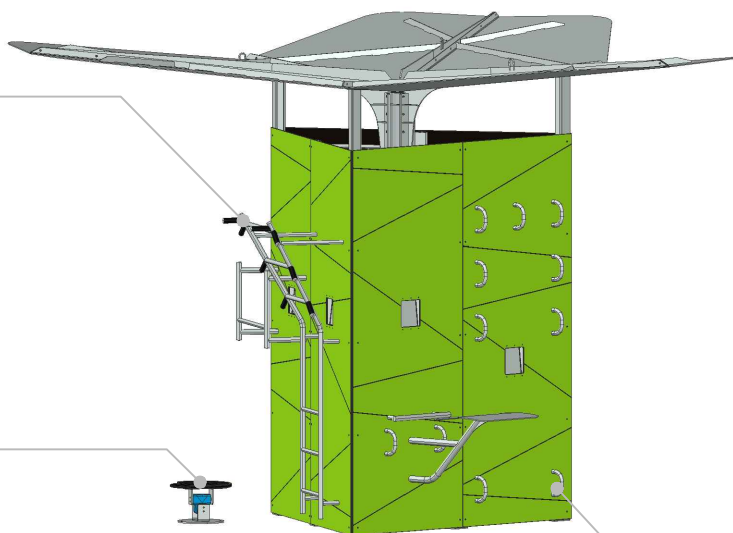
Tractions assistées



Proprio

Réf SF-PR

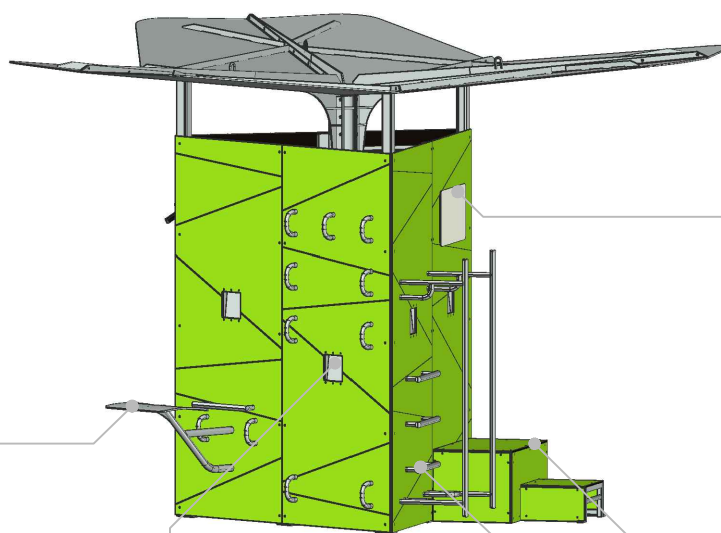
Equilibre



Anneaux d'exercices

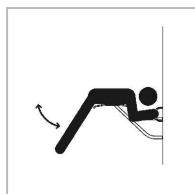
Réf SF-AS

Tirage "diagonal"



Panneau d'informations générales

Réf 300L



Banc lombaire

Réf SF-BL

Relevés de jambes



Double marche

Réf SF-ST

Pliométrie

Support smartphone
Consignes d'exercices

Barres d'appui
Réf SF-ES
Etirement ischio



Fiche technico-sportive

ref. **SF 033** - Station à poids de corps

Matériaux

ACIER (ép. 3mm) : poteaux / structure

HPL (stratifié compact ép. 10 mm) : panneaux d'habillage / zones d'appui

INOX : agrès / support smartphone

ALUMINIUM : toiture

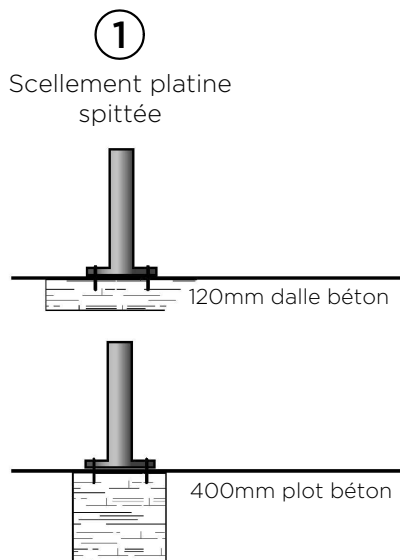
Livraison, pose, montage

Réf. Notice	NSF033
Installation : Nbr jour / H	8 heures / 3 personnes
m ³ de béton	0.420 m³

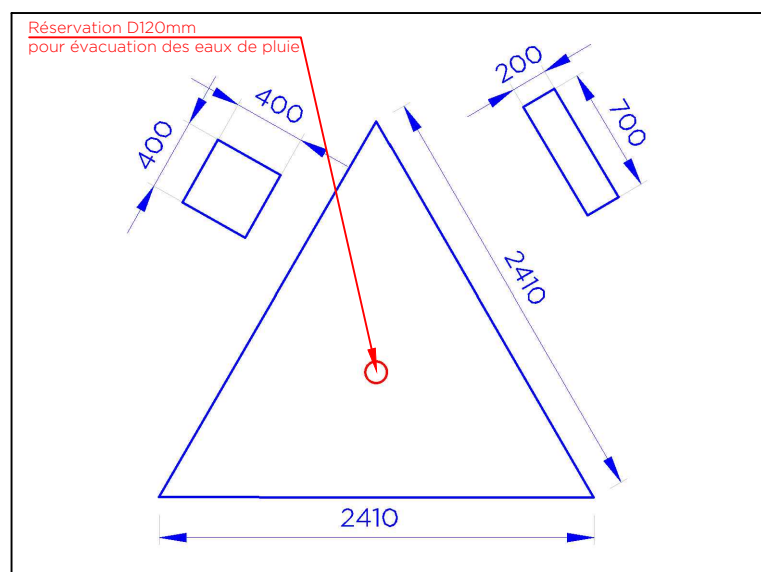
Palettisation	1 palette / 3.1 x 1.0 m 2 palettes / 2.4 x 1.2 m
---------------	---

Poids de la pièce la plus lourde	35 Kg	Poids total	900 Kg
-------------------------------------	--------------	-------------	---------------

Scellemnts possibles



Dalle et plots à prévoir



Contrôle, entretien et maintenance

TRANSALP préconise d'effectuer :

- un **contrôle visuel hebdomadaire**
 - intégrité de l'équipement
 - respect des zones de sécurité (pas d'obstacle)
- un **contrôle fonctionnel trimestriel**
 - stabilité et fonctionnement de l'équipement
- un **contrôle principal annuel**
 - état des scellements
 - sûreté de l'utilisation

