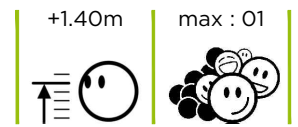


## Fiche technico-sportive

Nov. 2021



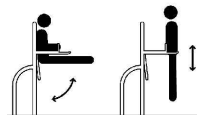
## ref. 36-PS - Dips / Relevé de jambes



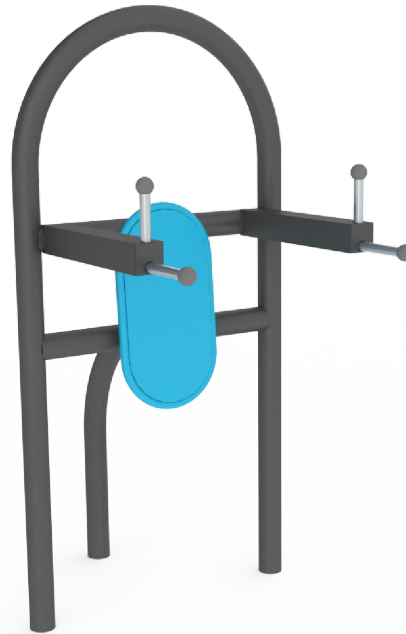
Objectif :



Exercices principaux :



Pour plus d'exercices :



## Vue élévation et plan de masse

**Hauteur de chute libre** : 0.20 m

**Zone d'évolution** : 15.00 m<sup>2</sup>

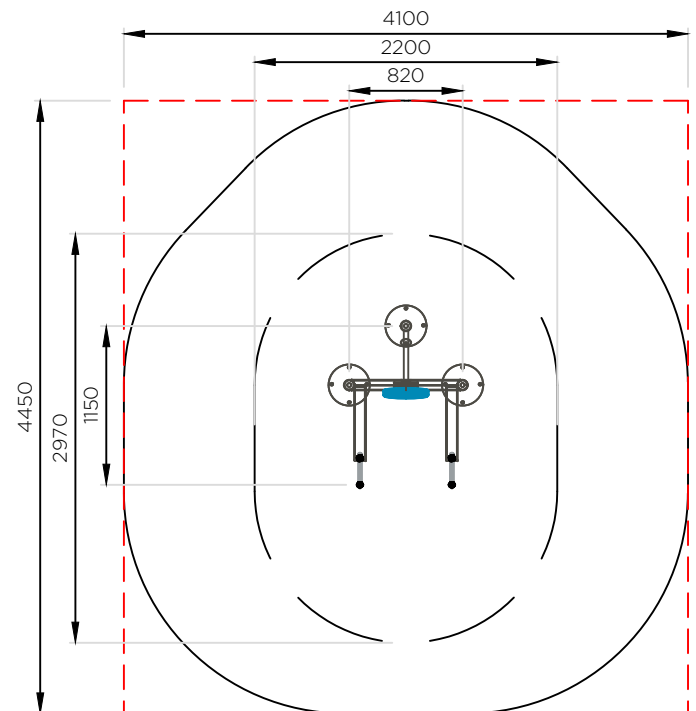
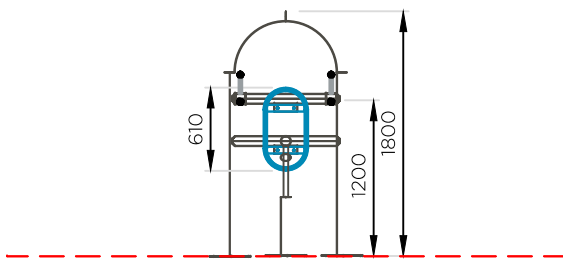
Zone de sécurité libre de tout obstacle, à recouvrir entièrement de sol amortissant quand nécessaire.

**Zone d'exercice** : 5.50 m<sup>2</sup>

Zone de propreté à recouvrir d'un sol en "dur" pour un confort de pratique, quand HCL < 1m (non obligatoire).

✓ Installation autorisée      ● Sol amortissant obligatoire

36-PS ▶	HCL	Sol amortissant obligatoire		
		Gazon	Terreau naturel	Béton, enrobé, stabilisé
	HCL < 1m	✓	✓	✓
	1m < HCL < 1.20m	✓	✓	●
	1.20m < HCL < 1.50m	✓	●	●
	HCL > 1.50m	●	●	●



## Fiche technico-ludique

ref. **36-PS** - Dips / Relevé de jambes

### Matériaux

**ACIER thermolaqué** : poteaux Ø76mm / bras / dossiers

**INOX** : poignées

### Livraison, pose, montage

Réf. Notice	<b>N36PS</b>
Installation : Nbr jour / H	<b>0.5 heure / 2 personnes</b>
m <sup>3</sup> de béton	<b>0.192 m<sup>3</sup></b>

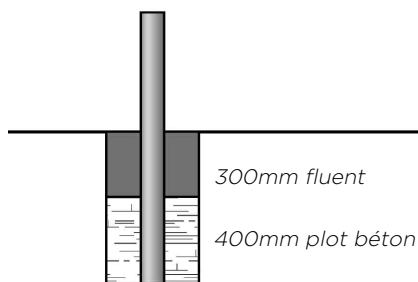
Palettisation | **1 palette / 1.0 x 0.6 m**

Poids de la pièce la plus lourde	<b>78 Kg</b>	Poids total	<b>78 Kg</b>
-------------------------------------	--------------	-------------	--------------

### Scellements possibles

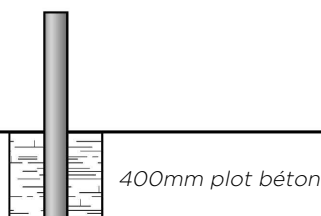
①

Scellement direct  
poteau (-700mm)



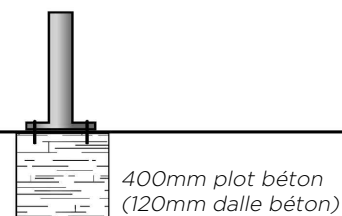
②

Scellement direct  
poteau (-400mm)



③

Scellement platine  
spittée



### Contrôle, entretien et maintenance

TRANSALP préconise d'effectuer :

- un **contrôle visuel hebdomadaire**
  - intégrité de l'équipement
  - respect des zones de sécurité (pas d'obstacle)
- un **contrôle fonctionnel trimestriel**
  - stabilité et fonctionnement de l'équipement
- un **contrôle principal annuel**
  - état des scellements
  - sûreté de l'utilisation

