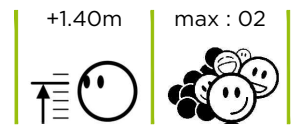


Fiche technico-sportive

Nov. 2021



réf. AC-076 - Presse à pectoraux et quadriceps



Objectifs :

Renfo



Exercice principal :



Pour plus d'exercices :



Vue élévation et plan de masse

Hauteur de chute libre : 1.00 m

Zone d'évolution : 16.80 m²

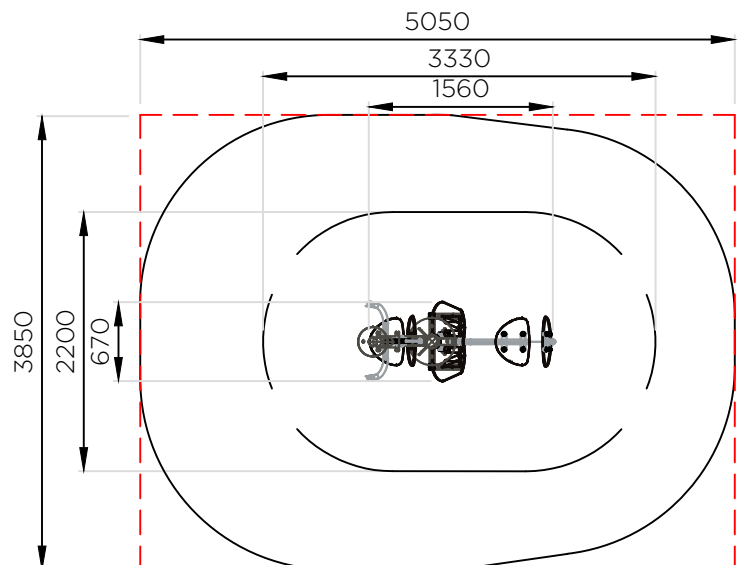
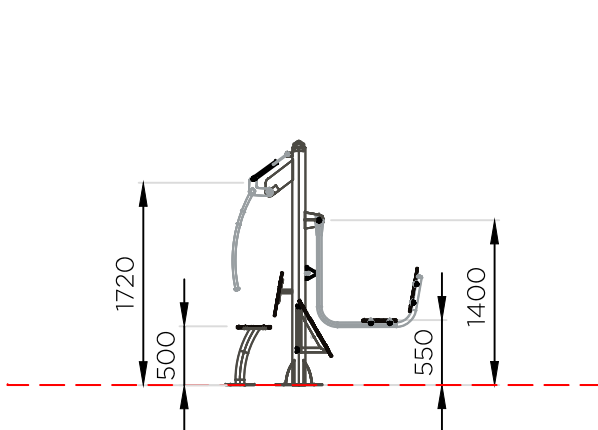
Zone de sécurité libre de tout obstacle, à recouvrir entièrement de sol amortissant quand nécessaire.

Zone d'exercice : 6.30 m²

Zone de propreté à recouvrir d'un sol en "dur" pour un confort de pratique, quand HCL < 1m (non obligatoire).

✓ Installation autorisée ● Sol amortissant obligatoire

AC-076	HCL	Sol amortissant obligatoire		
		Gazon	Terreau naturel	Béton, enrobé, stabilisé
	HCL < 1m	✓	✓	✓
	1m < HCL < 1.20m	✓	✓	●
	1.20m < HCL < 1.50m	✓	●	●
	HCL > 1.50m	●	●	●



Matériaux

ACIER thermolaqué : poteaux Ø114mm ou Ø76mm / cadres support

HPL (stratifié compact ép.13 mm et 10 mm) : dossiers / assises / plateau

INOX : bras articulés

MECANISME : Vérin (presse à pectoraux)

Livraison, pose, montage

Réf. Notice	AC-076_NOTICE
Installation	0.5 heure / 2 personnes
m ³ de béton	0.234 m³

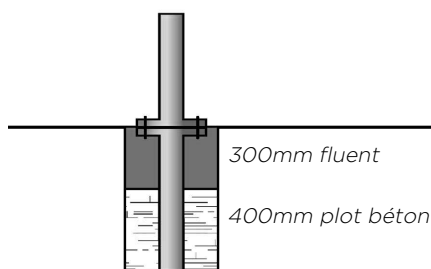
Palettisation | **1 palette / 1.6 x 0.8 m**

Poids de la pièce la plus lourde	64 Kg	Poids total	72 Kg
----------------------------------	--------------	-------------	--------------

Scellements possibles

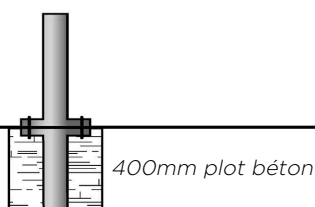
①

Scellement direct contre-platine (-700mm)



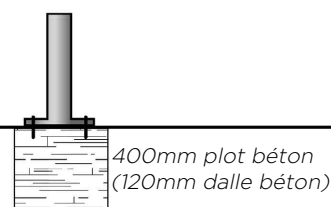
②

Scellement direct contre-platine (-400mm)



③

Scellement platine spittée



Contrôle, entretien et maintenance

TRANSALP préconise d'effectuer :

- un **contrôle visuel hebdomadaire**
 - intégrité de l'équipement
 - respect des zones de sécurité (pas d'obstacle)
- un **contrôle fonctionnel trimestriel**
 - stabilité et fonctionnement de l'équipement
- un **contrôle principal annuel**
 - état des scellements
 - sûreté de l'utilisation

