

Fiche technico-sportive

Nov. 2021



Fitness

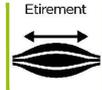
ref. SF-1600 - Station Pacto à poids de corps

+1.40m

5 à 11



Objectifs :



Pour plus d'exercices :



Fiche technico-sportive

ref. **SF-1600** - Station Pacto à poids de corps

Vue élévation et plan de masse

Hauteur de chute libre : 1.00 m

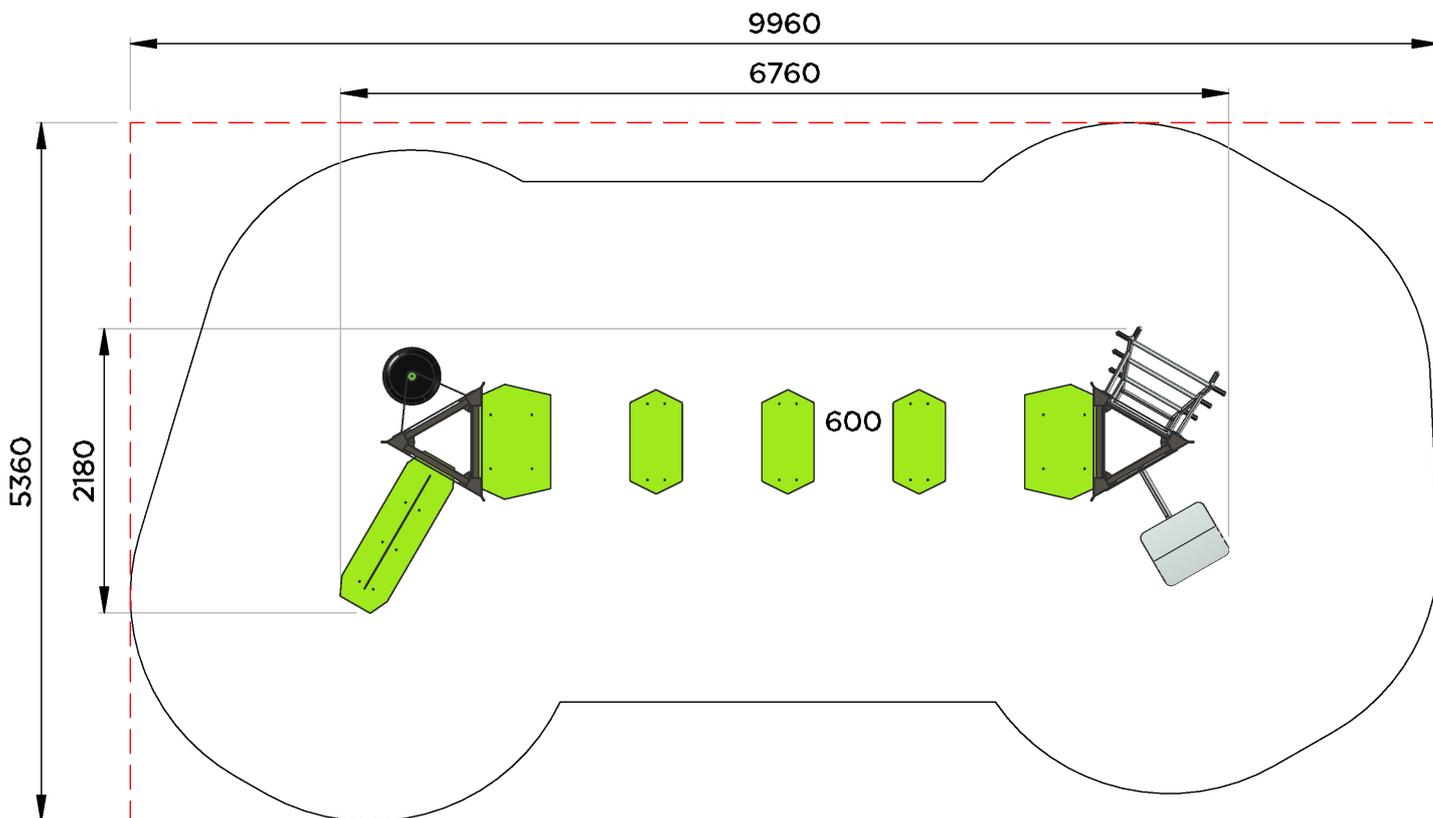
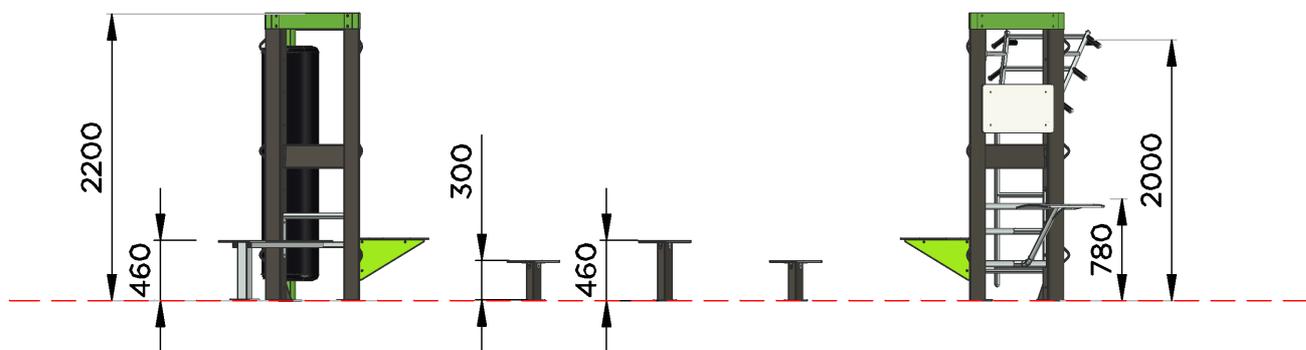
Zone d'évolution : 41.80 m²

Zone de sécurité libre de tout obstacle, à recouvrir entièrement de sol amortissant quand nécessaire.

✓ Installation autorisée ● Sol amortissant obligatoire

SF-1600 ▶

	Gazon	Terreau naturel	Béton, enrobé, stabilisé
HCL < 1m	✓	✓	✓
1m < HCL < 1.20m	✓	✓	●
1.20m < HCL < 1.50m	✓	●	●
HCL > 1.50m	●	●	●



Fiche technico-sportive

ref. **SF-1600** - Station Pacto à poids de corps

Agrès x **05**

Exercices x **45**

Pour plus d'exercices :



Anneaux d'accroche
Elastique / Sangle TRX



Sac de frappe
Réf SF-SF
Gauche/Droite



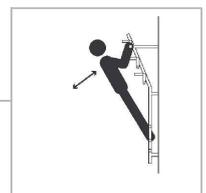
Banc abdo solo
Réf SF-BAS
Crunchs

Support smartphone
Consignes d'exercices

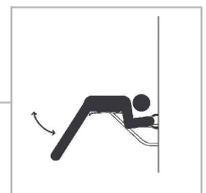
Panneau d'informations générales
Réf 300L



Jump step
Réf SF-JU
Pliométrie



Espalier
Réf SF-BT
Tractions assistées



Banc lombaire
Réf SF-BL
Relevés de jambes

Fiche technico-ludique

ref. SF-1600 - Station Pacto à poids de corps

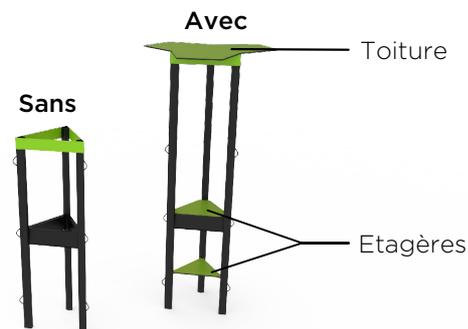
Matériaux

ACIER : poteaux

HPL : zones d'appui / toiture (option) / étagères (option)

INOX : agrès / support smartphone / Bandeau supérieur

Options



Extensions référence : toiture "-t", étagères "-e", les deux "-te"

Livraison, pose, montage

Réf. Notice

SF-1600_NOTICE

Palettisation

2 palettes / 1.3 x 1.0 m

Installation :
Nbr jour / H

3 heures / 3 personnes

1 palette / 1.3 x 0.5 m

m³ de béton

0.782 m³

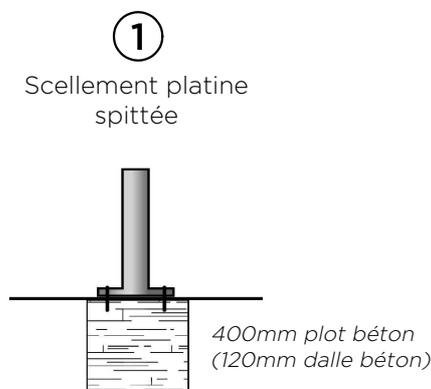
Poids de la pièce
la plus lourde

160 Kg

Poids total

453 Kg

Scellement possible



Contrôle, entretien et maintenance

TRANSALP préconise d'effectuer :

- un contrôle visuel hebdomadaire

- intégrité de l'équipement
- respect des zones de sécurité (pas d'obstacle)

- un contrôle fonctionnel trimestriel

- stabilité et fonctionnement de l'équipement

- un contrôle principal annuel

- état des scellements
- sûreté de l'utilisation

