

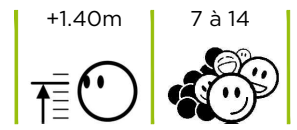
## Fiche technico-sportive

Dec 2021

## ref. SF-1700 - Station Pacto à poids de corps



Fitness



Objectifs :



Pour plus d'exercices :



## Vue élévation et plan de masse

**Hauteur de chute libre :** 1.00 m

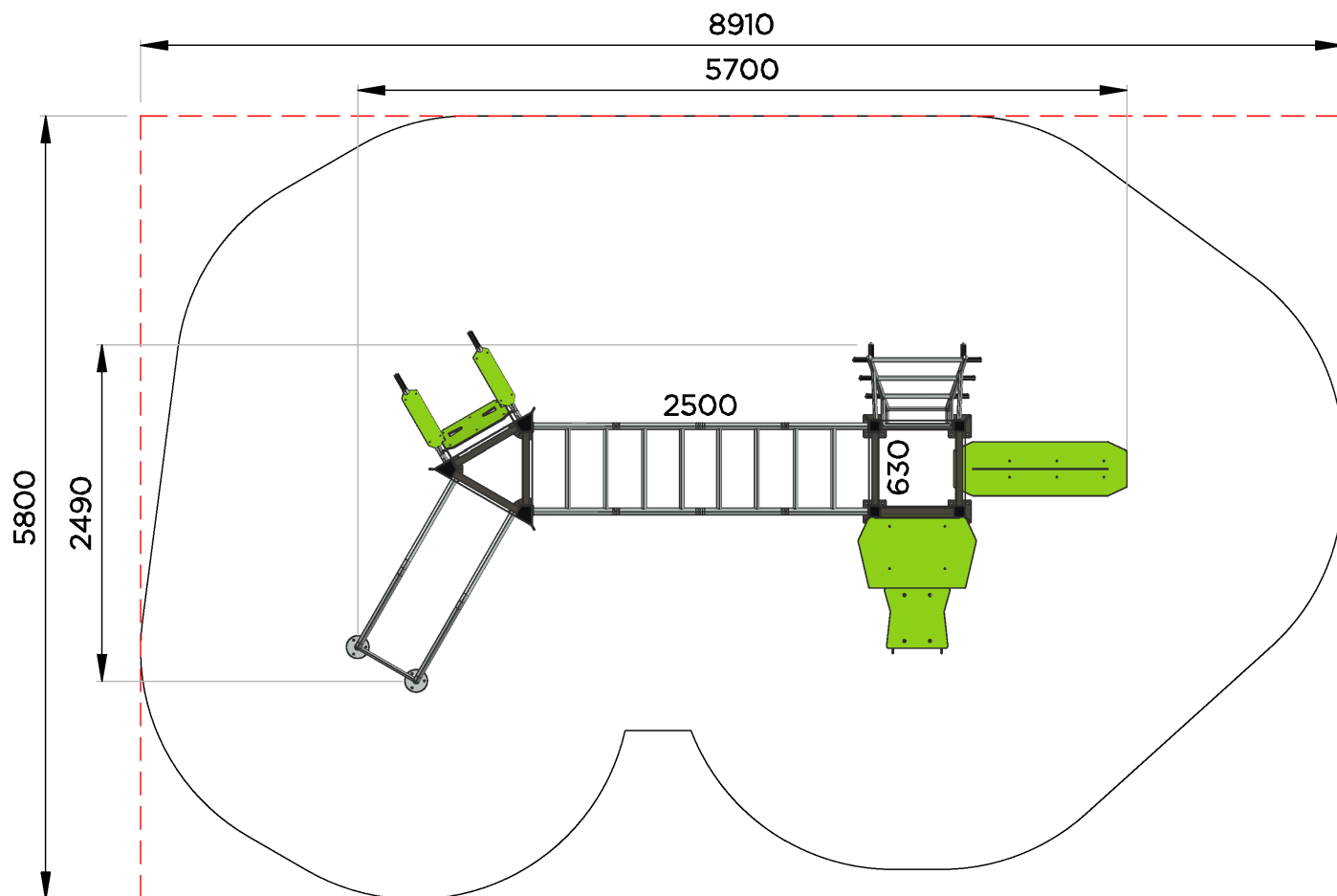
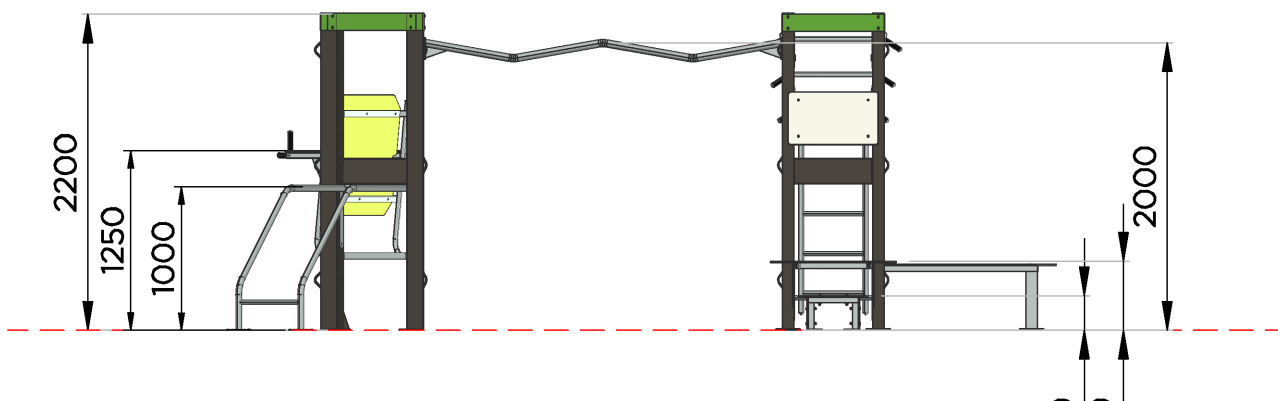
**Zone d'évolution :** 41.80 m<sup>2</sup>

Zone de sécurité libre de tout obstacle, à recouvrir entièrement de sol amortissant quand nécessaire.

✓ Installation autorisée      ● Sol amortissant obligatoire

**SF-1700** ▶

	Gazon	Terreau naturel	Béton, enrobé, stabilisé
HCL < 1m	✓	✓	✓
1m < HCL < 1.20m	✓	✓	●
1.20m < HCL < 1.50m	✓	●	●
HCL > 1.50m	●	●	●



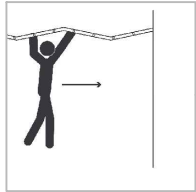
Fiche technico-sportive

ref. SF-1700 - Station Pacto à poids de corps

**Agrès** x 06

**Exercices** x 54

Pour plus d'exercices :



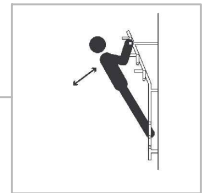
**Echelle**  
Réf SF-EC  
Traversée



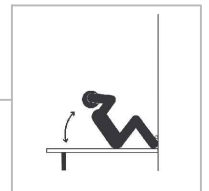
**Planche verticale**  
Réf SF-CRV  
Montées de genoux



**Barres parallèles**  
Réf SF-BP  
Dips



**Espalier**  
Réf SF-BT  
Tractions assistées



**Banc abdo solo**  
Réf SF-BAS  
Crunchs



**Double marche**  
Réf SF-ST  
Pliométrie

**Panneau d'informations générales**  
Réf 300L

**Support smartphone**  
Consignes d'exercices

**Anneaux d'accroche**  
Elastique / Sangle TRX

## Fiche technico-sportive

## ref. SF-1700 - Station Pacto à poids de corps

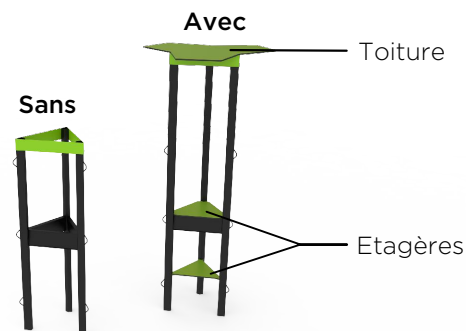
### Matériaux

**ACIER** : poteaux

**HPL** : zones d'appui / toiture (option) / étagères (option)

**INOX** : agrès / support smartphone / Bandeau supérieur

### Options



Extensions référence : toiture "-t", étagères "-e", les deux "-te"

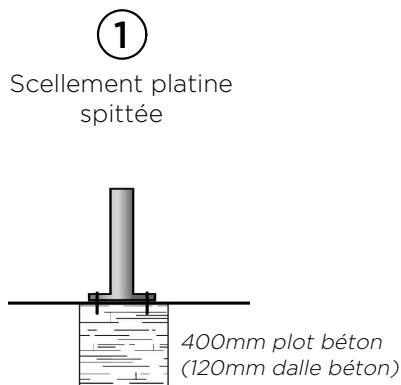
### Livraison, pose, montage

Réf. Notice	<b>SF1700_NOTICE</b>
Installation	<b>3 heures / 2 personnes</b>
m <sup>3</sup> de béton	<b>0.782 m<sup>3</sup></b>

Palettisation  
**2 palettes / 1.3 x 1 m**  
**1 palette / 1.3 x 0.5 m**

Poids de la pièce la plus lourde	<b>160 Kg</b>	Poids total	<b>400 Kg</b>
----------------------------------	---------------	-------------	---------------

### Scellement possible



### Contrôle, entretien et maintenance

TRANSALP préconise d'effectuer :

- un **contrôle visuel hebdomadaire**
  - intégrité de l'équipement
  - respect des zones de sécurité (pas d'obstacle)
- un **contrôle fonctionnel trimestriel**
  - stabilité et fonctionnement de l'équipement
- un **contrôle principal annuel**
  - état des scellements
  - sûreté de l'utilisation

