

## Fiche technico-sportive

Dec. 2021



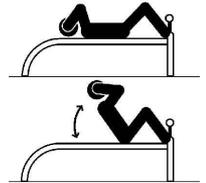
## réf. 8-PS - Table abdominale horizontale



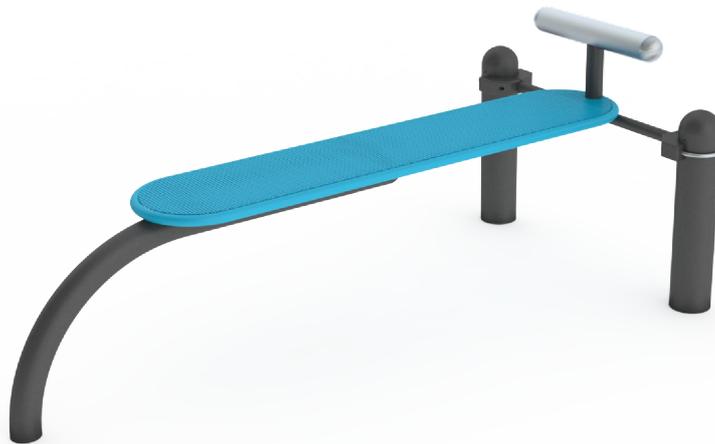
Objectifs :



Exercice principal :



Pour plus d'exercices :



## Vue élévation et plan de masse

**Hauteur de chute libre :** 0.52 m

**Zone d'évolution :** 16.60 m<sup>2</sup>

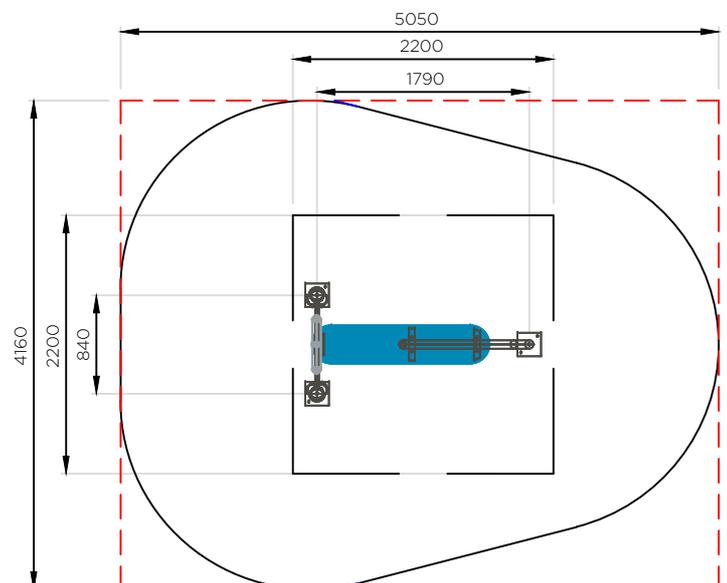
Zone de sécurité libre de tout obstacle, à recouvrir entièrement de sol amortissant quand nécessaire.

**Zone d'exercice :** 4.80 m<sup>2</sup>

Zone de propreté à recouvrir d'un sol en "dur" pour un confort de pratique, quand HCL < 1m (non obligatoire).

✓ Installation autorisée      ● Sol amortissant obligatoire

8-PS	HCL	Sol amortissant obligatoire		
		Gazon	Terreau naturel	Béton, enrobé, stabilisé
	HCL < 1m	✓	✓	✓
	1m < HCL < 1.20m	✓	✓	●
	1.20m < HCL < 1.50m	✓	●	●
	HCL > 1.50m	●	●	●



## Matériaux

**ACIER thermolaqué** : poteaux Ø114mm / banc

**INOX** : cale-pieds

## Livraison, pose, montage

Réf. Notice	<b>8-PS_NOTICE</b>
Installation	<b>0.5 heure / 2 personnes</b>
m <sup>3</sup> de béton	<b>0.192 m<sup>3</sup></b>

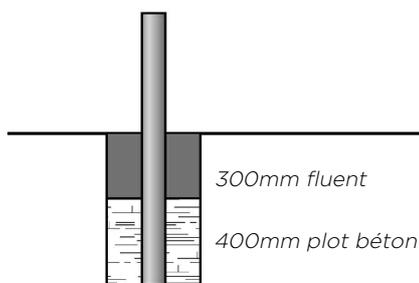
Palettisation | **1 palette / 2.0 x 1.0 m**

Poids de la pièce la plus lourde	<b>48 Kg</b>	Poids total	<b>48 Kg</b>
----------------------------------	--------------	-------------	--------------

## Scellemets possibles

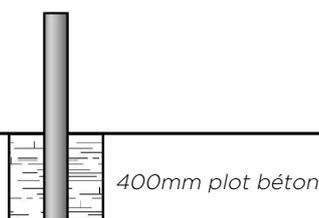
①

Scellement direct poteau (-700mm)



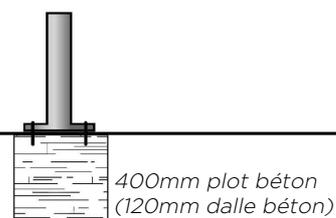
②

Scellement direct poteau (-400mm)



③

Scellement platine spittée



## Contrôle, entretien et maintenance

TRANSALP préconise d'effectuer :

- un **contrôle visuel hebdomadaire**
  - intégrité de l'équipement
  - respect des zones de sécurité (pas d'obstacle)
- un **contrôle fonctionnel trimestriel**
  - stabilité et fonctionnement de l'équipement
- un **contrôle principal annuel**
  - état des scellements
  - sûreté de l'utilisation

