

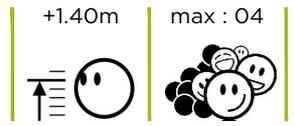
Fiche technico-sportive

Janv. 2022

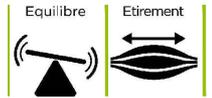
ref. SE-01 - Station d'étirements



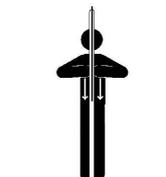
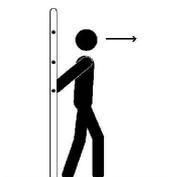
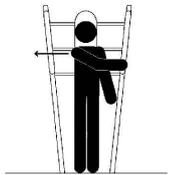
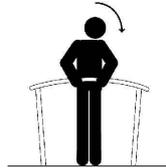
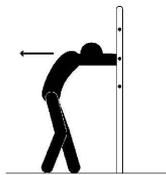
Fitness



Objectifs :



Exercices



Fiche technico-sportive

Janv. 2020

ref. SE-01 - Station d'étirements

Vue élévation et plan de masse

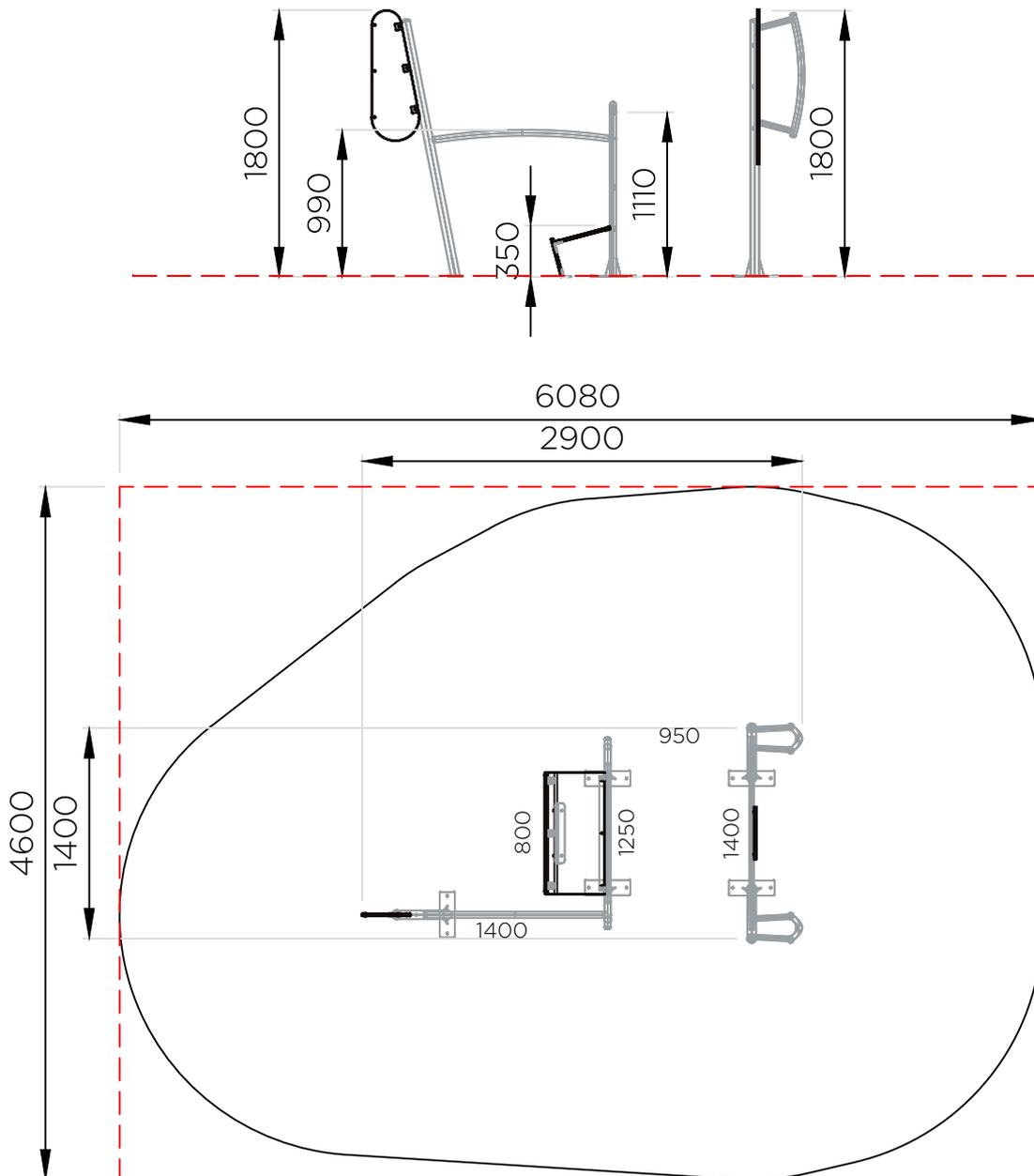
Hauteur de chute libre : 0.35 m

Zone d'évolution : 22.70 m²

Zone de sécurité libre de tout obstacle, à recouvrir entièrement de sol amortissant quand nécessaire.

✓ Installation autorisée ● Sol amortissant obligatoire

		Gazon	Terreau naturel	Béton, enrobé, stabilisé
SE-01	HCL < 1m	✓	✓	✓
	1m < HCL < 1.20m	✓	✓	●
	1.20m < HCL < 1.50m	✓	●	●
	HCL > 1.50m	●	●	●



Ergonomie

- Possibilité d'étirement l'ensemble des grands groupes musculaires sur un même équipement
- Consignes d'exercices gravées directement sur l'agrès lui-même

Matériaux

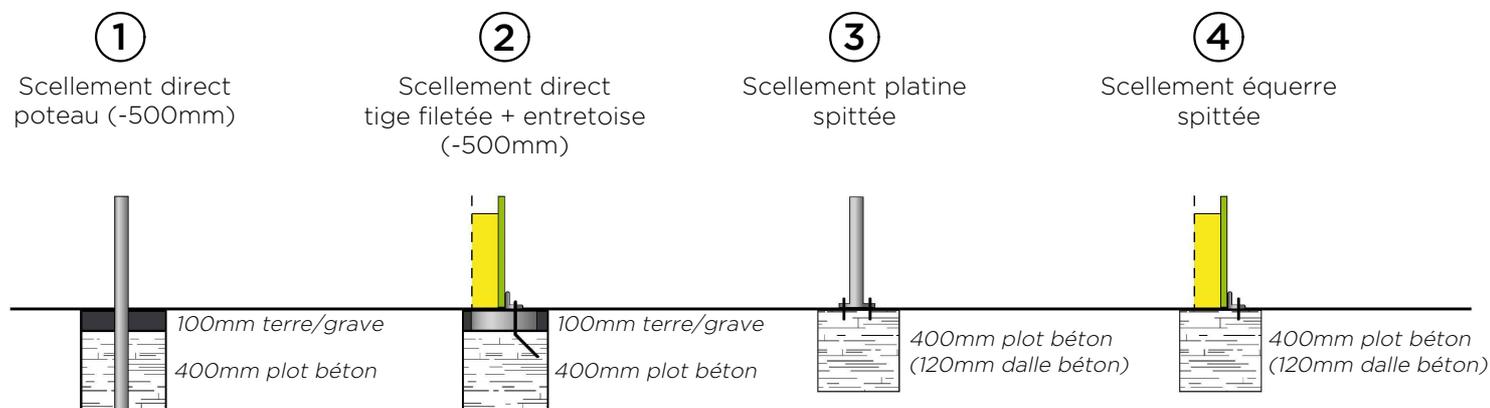
HPL (stratifié compact ép.13 mm et 10 mm) : dossiers / plateaux / panneaux

INOX : poteaux / barres / mains courantes / poignées

Livraison, pose, montage

Réf. Notice	SE-01_NOTICE	Palettisation	1 palette / 2.5 x 1.2 m	
Installation	4 heures / 2 personnes			
m ³ de béton	0.430 m³	Poids de la pièce la plus lourde	40 Kg	Poids total 72 Kg

Scellements possibles



Contrôle, entretien et maintenance

TRANSALP préconise d'effectuer :

- **un contrôle visuel hebdomadaire**
 - intégrité de l'équipement
 - respect des zones de sécurité (pas d'obstacle)
- **un contrôle fonctionnel trimestriel**
 - stabilité et fonctionnement de l'équipement
- **un contrôle principal annuel**
 - état des scellements
 - sûreté de l'utilisation

