

Fiche technico-sportive

Janv. 2022



Fit^{ness}

ref. SF-1401 - Station Pacto à poids de corps

+1.40m

4 à 8



Objectifs :



Pour plus d'exercices :



Vue élévation et plan de masse

Hauteur de chute libre : 1.00 m

Zone d'évolution : 25.90 m²

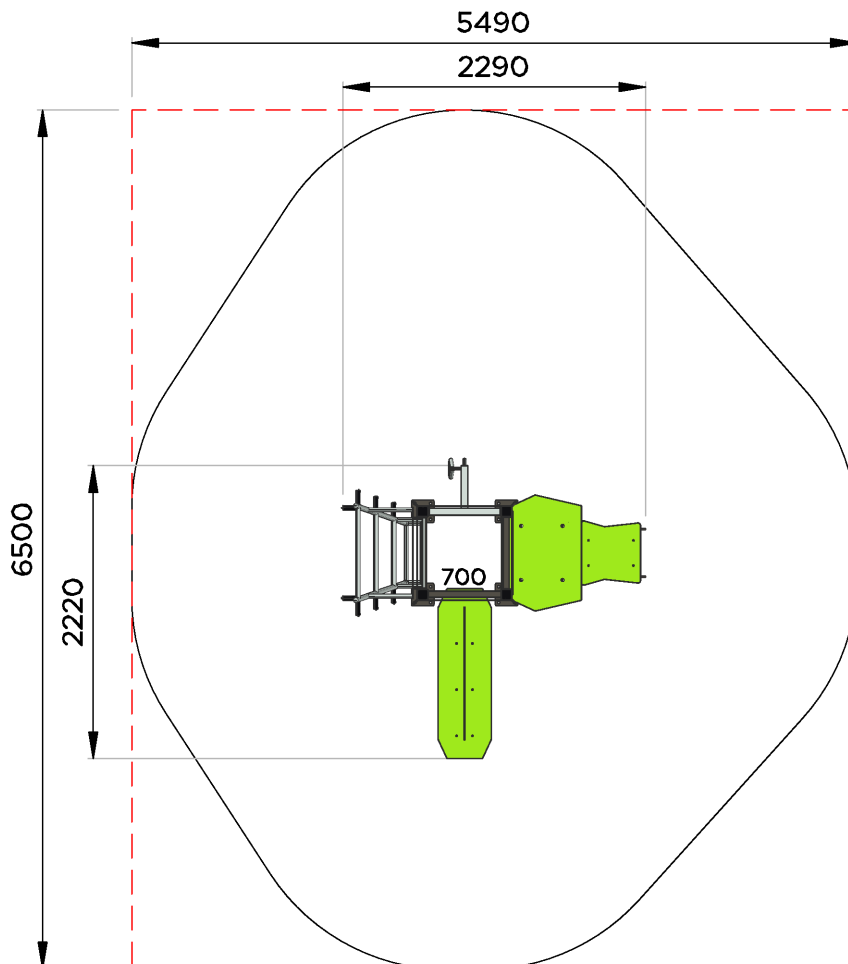
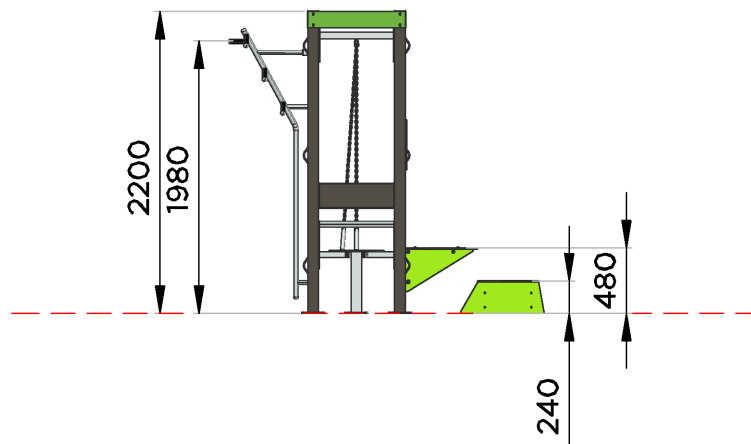
Zone de sécurité libre de tout obstacle, à recouvrir entièrement de sol amortissant quand nécessaire.

✓ Installation autorisée

● Sol amortissant obligatoire

SF-1401

	Gazon	Terreau naturel	Béton, enrobé, stabilisé
HCL < 1m	✓	✓	✓
1m < HCL < 1.20m	✓	✓	●
1.20m < HCL < 1.50m	✓	●	●
HCL > 1.50m	●	●	●



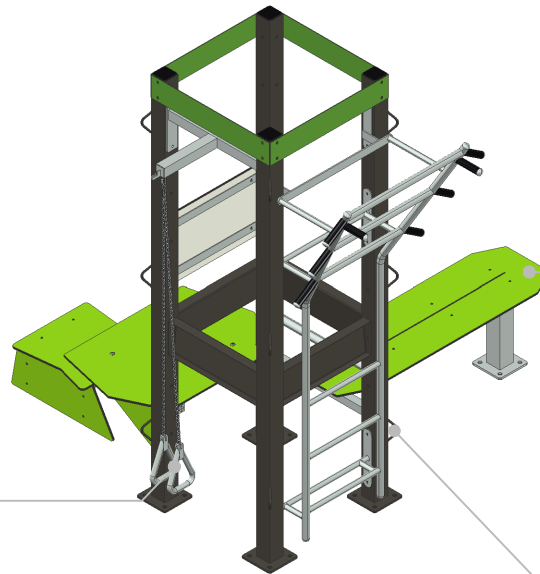
Fiche technico-sportive

ref. **SF-1401** - Station Pacto à poids de corps

Agrès x 04

Exercices x 36

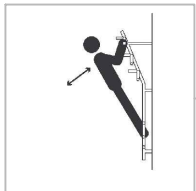
Pour plus d'exercices :



Chaînes d'exercices
Réf SF-PO
Tractions assistées

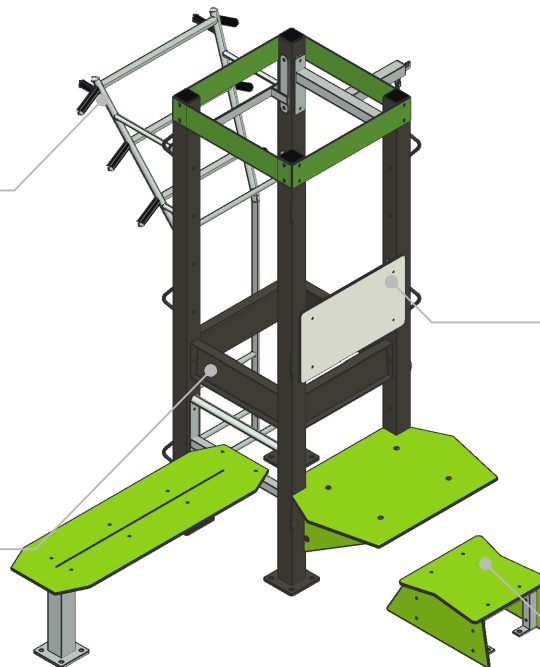


Banc abdo solo
Réf SF-BAS
Crunchs



Espalier
Réf SF-BT
Tractions assistées

Anneaux d'accroche
Elastique / Sangle TRX



Panneau d'informations générales
Réf 300L

Support smartphone
Consignes d'exercices



Double marche
Réf SF-ST
Pliométrie

Fiche technico-sportive

ref. SF-1401 - Station Pacto à poids de corps

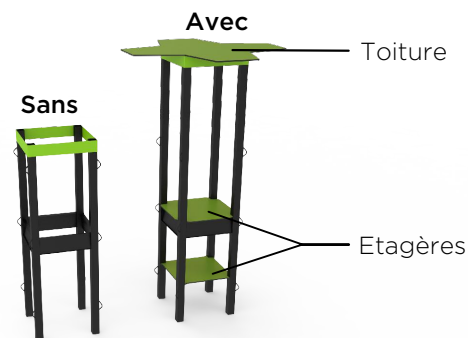
Matériaux

ACIER : poteaux

HPL : zones d'appui / toiture (option) / étagères (option)

INOX : agrès / support smartphone / Bandeau supérieur

Options



Extensions référence : toiture "-t", étagères "-e", les deux "-te"

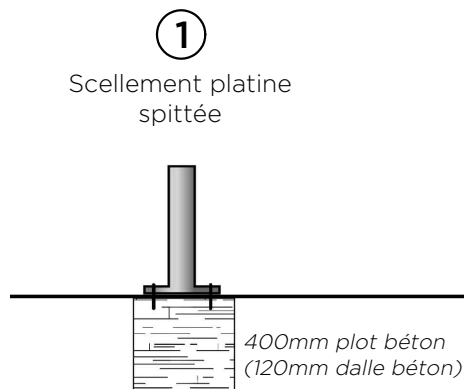
Livraison, pose, montage

Réf. Notice	SF-1401_NOTICE
Installation	1 heure / 2 personnes
m ³ de béton	0.495 m³

Palettisation	1 palette / 1.0 x 1.0 m 1 palette / 1.5 x 0.8 m
---------------	--

Poids de la pièce la plus lourde	100 Kg	Poids total	189 Kg
----------------------------------	---------------	-------------	---------------

Scellements possibles



Contrôle, entretien et maintenance

TRANSALP préconise d'effectuer :

- un **contrôle visuel hebdomadaire**
 - intégrité de l'équipement
 - respect des zones de sécurité (pas d'obstacle)
- un **contrôle fonctionnel trimestriel**
 - stabilité et fonctionnement de l'équipement
- un **contrôle principal annuel**
 - état des scellements
 - sûreté de l'utilisation

