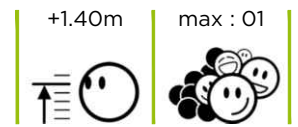


Fiche technico-sportive

Mars 2022



ref. 9-PS - Table abdominale inclinée



Objectif :



Exercice principal :



Pour plus d'exercices :



Vue élévation et plan de masse

Hauteur de chute libre : 0.50 m

Zone d'évolution : 15.50 m²

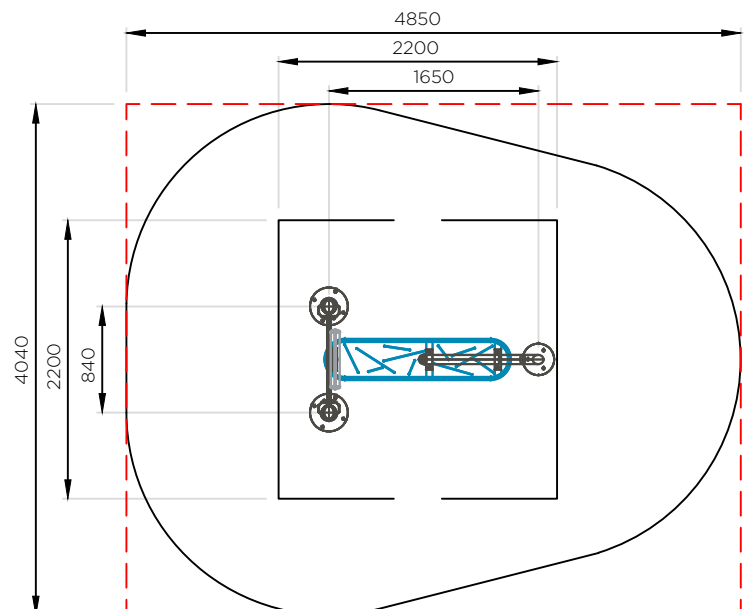
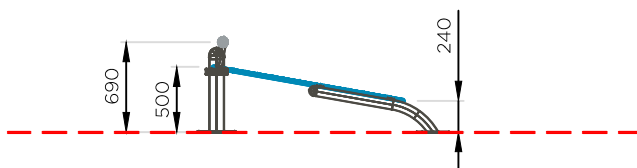
Zone de sécurité libre de tout obstacle, à recouvrir entièrement de sol amortissant quand nécessaire.

Zone d'exercice : 4.80 m²

Zone de propreté à recouvrir d'un sol en "dur" pour un confort de pratique, quand HCL < 1m (non obligatoire).

✓ Installation autorisée ● Sol amortissant obligatoire

9PS ▶	HCL	Sol amortissant obligatoire		
		Gazon	Terreau naturel	Béton, enrobé, stabilisé
	HCL < 1m	✓	✓	✓
	1m < HCL < 1.20m	✓	✓	●
	1.20m < HCL < 1.50m	✓	●	●
	HCL > 1.50m	●	●	●



Fiche technico-sportive

ref. **9-PS** - Table abdominale inclinée

Matériaux

ACIER thermolaqué : poteaux Ø114mm / bancs

INOX : cale-pieds

Livraison, pose, montage

Réf. Notice	9-PS_NOTICE
Installation : Nbr jour / H	1 heure / 2 personnes
m ³ de béton	0.192 m³

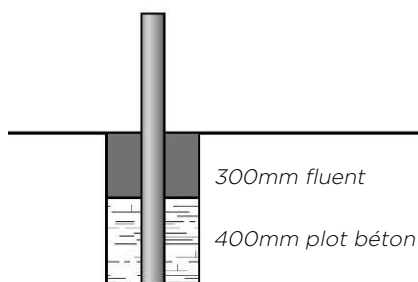
Palettisation | **1 palette / 1.5 x 1.0 m**

Poids de la pièce la plus lourde	55 Kg	Poids total	55 Kg
-------------------------------------	--------------	-------------	--------------

Scellemets possibles

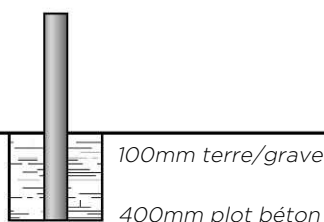
①

Scellement direct
poteau (-700mm)



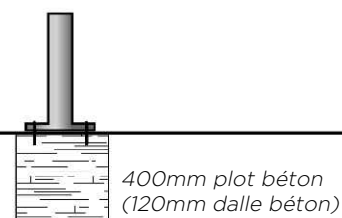
②

Scellement direct
poteau (-500mm)



③

Scellement platine
spittée



Contrôle, entretien et maintenance

TRANSALP préconise d'effectuer :

- un **contrôle visuel hebdomadaire**
 - intégrité de l'équipement
 - respect des zones de sécurité (pas d'obstacle)
- un **contrôle fonctionnel trimestriel**
 - stabilité et fonctionnement de l'équipement
- un **contrôle principal annuel**
 - état des scellements
 - sûreté de l'utilisation

