

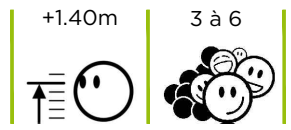
Fiche technico-sportive

Avril 2021

ref. SF 1303 - Station Pacto à poids de corps



Fit^{ness}



Objectifs :



Pour plus d'exercices :



Fiche technico-sportive

ref. **SF 1303** - Station Pacto à poids de corps

Vue élévation et plan de masse

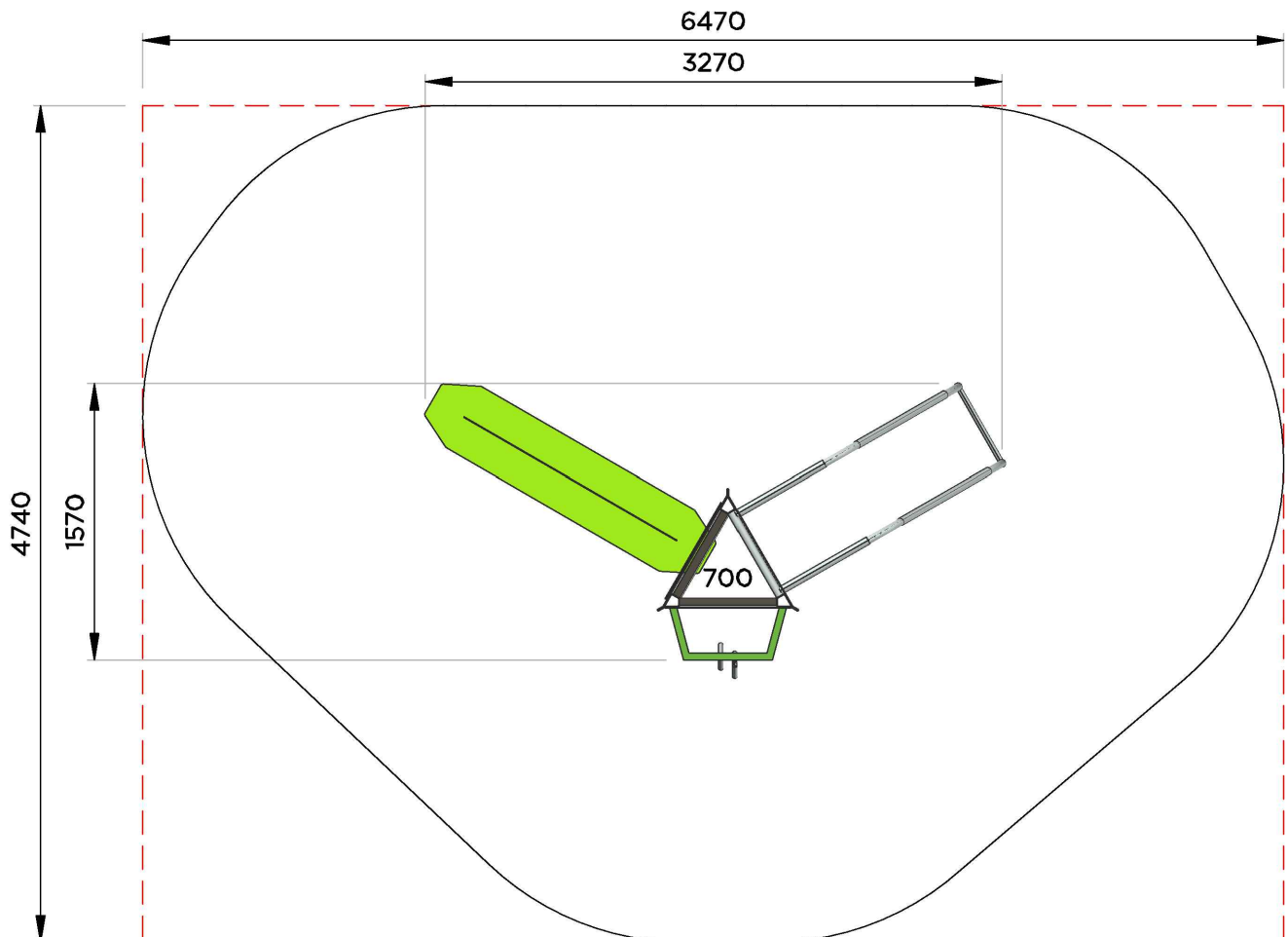
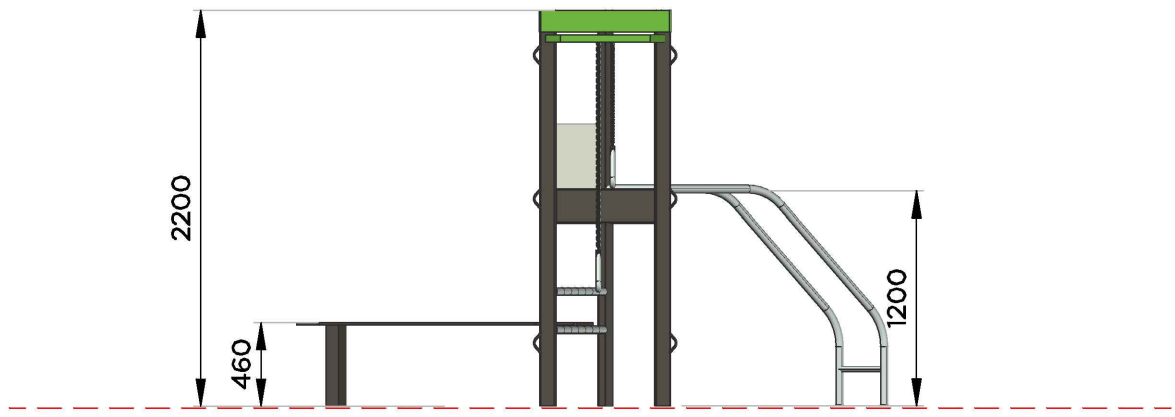
Hauteur de chute libre : 0.50 m

Zone d'évolution : 23.80 m²

Zone de sécurité libre de tout obstacle, à recouvrir entièrement de sol amortissant quand nécessaire.

Installation autorisée	Sol amortissant obligatoire		
	Gazon	Terreau naturel	Béton, enrobé, stabilisé
✓ HCL < 1m	✓	✓	✓
1m < HCL < 1.20m	✓	✓	●
1.20m < HCL < 1.50m	✓	●	●
HCL > 1.50m	●	●	●

SF 1303



Fiche technico-sportive

ref. **SF 1303** - Station Pacto à poids de corps

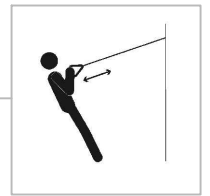
Agrès x **03**

Exercices x **27**

Pour plus d'exercices :



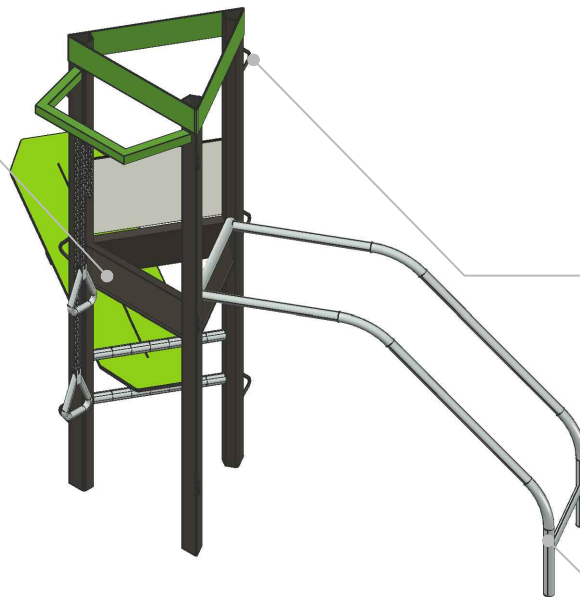
Banc abdo solo
Réf SF-BAS
Crunchs



Chaînes d'exercices
Réf SF-PO
Tractions assistées

Panneau d'informations générales
Réf 300L

Support smartphone
Consignes d'exercices



Anneaux d'accroche
Elastique / Sangle TRX



Barres parallèles
Réf SF-BP
Dips

Fiche technico-sportive

ref. SF 1303 - Station Pacto à poids de corps

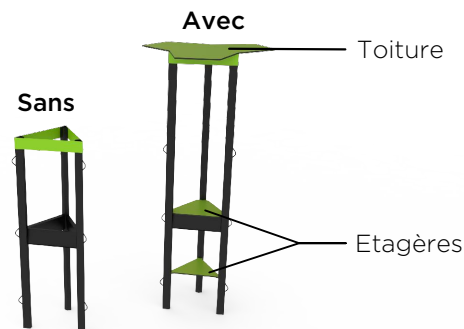
Matériaux

ACIER : poteaux

HPL : zones d'appui / toiture (option) / étagères (option)

INOX : agrès / support smartphone / Bandeau supérieur

Options



Extensions référence : toiture "-t", étagères "-e", les deux "-te"

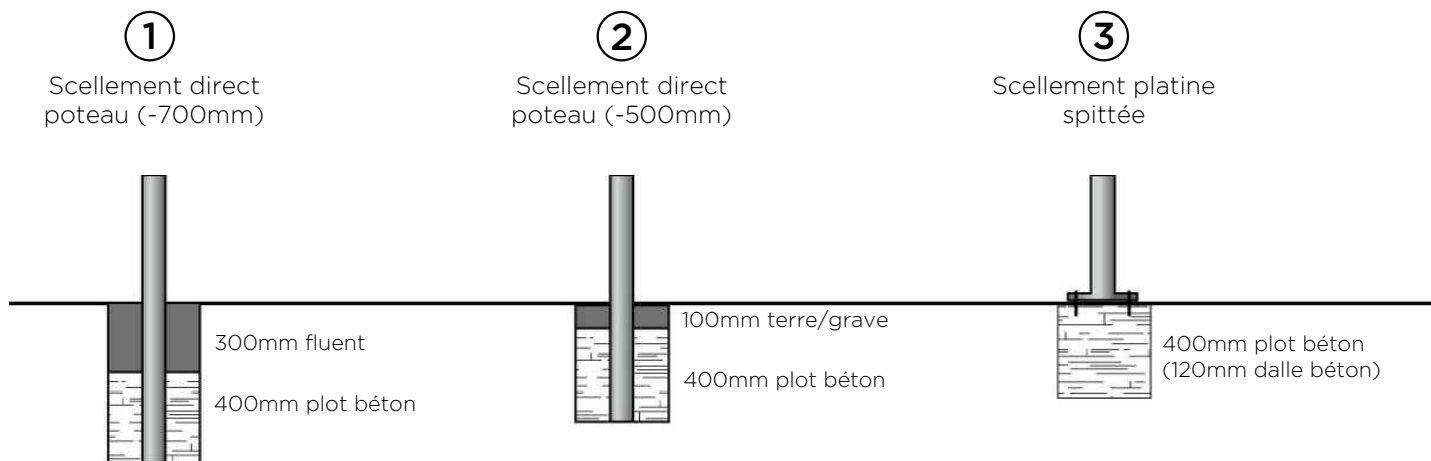
Livraison, pose, montage

Réf. Notice	NSF1303
Installation	4 heures / 3 personnes
m ³ de béton	0.200 m³

Palettisation	1 palette / 2.2 x 0.8 m 1 palette / 2.2 x 1.0 m
---------------	--

Poids de la pièce la plus lourde	20 Kg	Poids total	170 Kg
----------------------------------	--------------	-------------	---------------

Scellements possibles



Contrôle, entretien et maintenance

TRANSALP préconise d'effectuer :

- **un contrôle visuel hebdomadaire**
 - intégrité de l'équipement
 - respect des zones de sécurité (pas d'obstacle)
- **un contrôle fonctionnel trimestriel**
 - stabilité et fonctionnement de l'équipement
- **un contrôle principal annuel**
 - état des scellements
 - sûreté de l'utilisation

